

Описание
«Дополнительной предпрофессиональной программы
по спортивной гимнастике»

Учреждение: Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1».

Название программы: «Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной гимнастике».

Срок реализации программы: 10 лет.

Программа спроектирована для отделения спортивная гимнастика МБУ ДО «СДЮСШОР №1» в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», нормативными документами Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 730, 05.03.2014г. № 1125; Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика (Приказ Министерства спорта РФ от 30.08.2013 г. № 691).

Данная программа захватывает такую образовательную область как физическая культура и спорт. Она направлена на детей и подростков 6-18 лет. В связи с реформой российской образовательной системы в настоящее время реализуются дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Отсюда данная программа по спортивной гимнастике является актуальной, а ее разработка своевременной.

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной гимнастике составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые разделы: титульный лист, пояснительная записка, учебный

план, методическая часть, система контроля и зачетных требований, перечень информационного обеспечения, список литературы, перечень аудиовизуальных средств и Интернет-ресурсов.

Данная программа начинается с пояснительной записки, которая определяет основные цели и задачи, средства, методы и формы обучения. Цель программы – повысить качество образовательной услуги МБУ ДО «СДЮСШОР № 1» в соответствии с современными требованиями к уровню подготовки обучающихся отделения спортивная гимнастика.

Содержательная часть раскрыта достаточно полно, методическая часть представлена для всех этапов подготовки (начальная подготовка 1– 3 года обучения, тренировочный этап 1-5 лет обучения, этап совершенствования спортивного мастерства).

В программе даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств.

В учебном плане содержание программного материала распределено в соответствии с Федеральными государственными требованиями: тренировочные занятия, где спортсмены получают знания, умения и навыки в избранном виде спорта 45% от общего объема учебного плана; теоретическая подготовка - 5%, хореография и акробатика 25 %, общая физическая подготовка -20 %, самостоятельная работа обучающихся 5%.

В программе четко сформулированы и определены зачетные требования по избранному виду спорта, контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, зачетные требования по теоретико-практическому материалу, хореографической и акробатической подготовке.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей. Она стимулирует познавательную деятельность обучающихся; развивает коммуникативные навыки; способствует физическому воспитанию и развитию детей; реализует подготовку обучающихся к освоению этапов спортивной подготовки.