

ОПИСАНИЕ

«Дополнительной предпрофессиональной программы по художественной гимнастике»

Учреждение: Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №1».

Название программы: «Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной гимнастике».

Срок реализации программы: 10 лет.

Данная программа представляет собой элемент целостной системы методического обеспечения учебно-тренировочного процесса по виду спорта «художественная гимнастика», содержание которой спроектировано с учетом федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (Приказ Министерства спорта от 12.09.2013, №730) и других нормативно-правовых документах, упоминание о которых представлено в пояснительной записке.

Художественная гимнастика является олимпийским, сложно-координационным видом спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и в выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметом под музыку. Специфика этого вида спорта проявляется в выполнении большого количества технических движений свободного характера, объединенных в композицию. Рецензируемая программа направлена на вовлечение максимально возможного числа детей для занятий художественной гимнастикой и отбор одаренных детей, а также подготовку обучающихся к поэтапному освоению спортивной подготовки. При этом ключевые компетенции у девушек, занимающихся художественной гимнастикой, формируются через различные формы организации образовательного процесса (учебно-тренировочные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, показательные выступления, а также самостоятельные занятия физическими упражнениями).

Весь учебный материал в представленной программе излагается по следующим этапам: начальная подготовка (1-3 годы обучения), тренировочный (1-5 годы обучения), совершенствования спортивного мастерства (1-2 годы обучения).

Представленная программа включает в себя комплекс параметров подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» и отражает периодизацию спортивной тренировки.

Цель программы – повысить качество образовательной услуги в МБУ ДО «СДЮСШОР № 1» в соответствии с современными требованиями к уровню подготовки воспитанниц отделения «художественная гимнастика».

Система многолетней спортивной подготовки в художественной гимнастике представляет собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменок всех возрастных групп.

Предложенный текст программы содержит следующие элементы: титульный лист, пояснительную записку, учебный план, методическую часть, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, список литературы, перечень аудиовизуальных средств и Интернет-ресурсов. Все перечисленные разделы выполнены достаточно корректно: методологическая рефлексия проведена полно, адекватно предназначению программы; все выдержано со стилистической точки зрения; соблюдена не только полнота, но и мера обобщения материала; учтены особенности вида спорта «художественная гимнастика», а также специфика данной дополнительной предпрофессиональной программы, которая заключается в том, что включает в себя обязательный минимум информации, позволяющей существенно расширить знания, умения и навыки в области физической культуры, а все занятия строятся на сотрудничестве тренера-преподавателя и спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой.

Программа представляет практико-педагогическую ценность, так как:

- позволяет рационально и эффективно организовать учебно-тренировочный процесс по художественной гимнастике по годам обучения;
- создает условия для реализации учебно-тематического планирования по этапам обучения;
- создает условия для осуществления мониторинга показателей спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика».

Анализ содержания, требований к уровню подготовки обучающихся по данной программе дают основание оценить полноту, системность, действенность и прочие критерии сформированности знаний, умений и навыков спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой, в следующих предметных областях: в области теории и методики физической культуры и спорта, в области общей физической подготовки, в области вида спорта «художественная гимнастика», хореографии и (или) акробатики, а также учитывать особенности подготовки обучающихся по этому виду спорта (необходимость доведения исполнительского мастерства обучающихся до виртуозности и достижением на этой основе высокой надежности технических действий, овладение новыми, сверхсложными оригинальными упражнениями и пр.) Кроме того, в представленном документе соблюдены требования к минимуму содержания программ по

сложно-координационным видам спорта как достаточные для обеспечения планируемого результата тренировочного процесса по художественной гимнастике.

Представленная программа соответствует требованиям федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» (Приказ Министерства спорта РФ от 05.02.2013 г. №40), а также требованиям других законодательных и нормативно-правовых документов.